

Proyecto deportivo 2028



Un modelo deportivo sólido y que mira al futuro, con el **deportista en el centro**, que trabaja para el **relevo generacional** y cuenta con un **marco normativo claro**



Contenidos a compartir

1. El concepto de itinerario deportivo
2. Estudio 2021 para definición estrategia 2028
3. Equipo Olímpico 2024
4. Ejes de desarrollo programa deportivo 2028
 - Nuevas clases estratégicas
 - Metodología de entrenamiento RFEV
 - Equipo Promesa
 - Equipo profesional
5. Un proyecto compartido (sistema de trabajo y marco normativo)
6. Hoja de ruta anual 22/24
7. Evolución hasta la fecha



Concepto Itinerario deportivo



2021 Medalla de Bronce 470



2013/2014.- 1º Mundial 470 Jr



2010/2011.- 1º Mundial ISAF 420

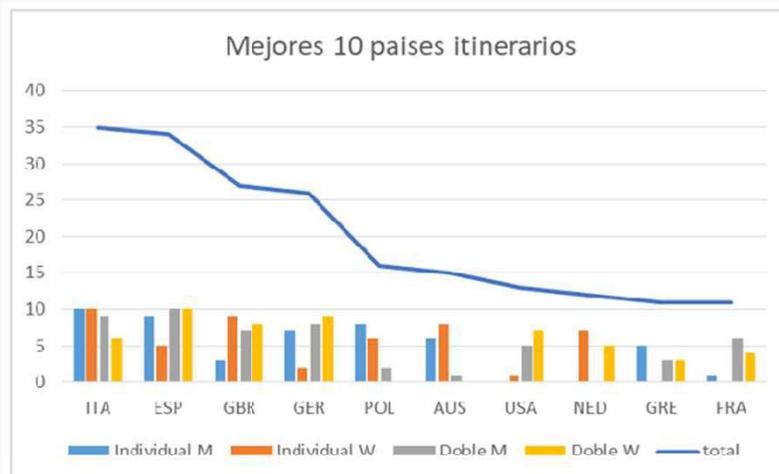


2008.- 7º Mundial Optimist



Conclusiones estudio FFII para dirigir estrategia 2028

(1/3) Itinerarios en los líderes del medallero



GBR consigue 5 medallas Doble W, Doble M, individual Finn, doble Mx y RS:X W (solo pierde Individual W)

AUS consigue 2 medallas Doble M e individual M (solo pierde individual W)

NED consigue 3 medallas Individual W, Doble W y RSX M (solo demuestra itinerario en esas clases).

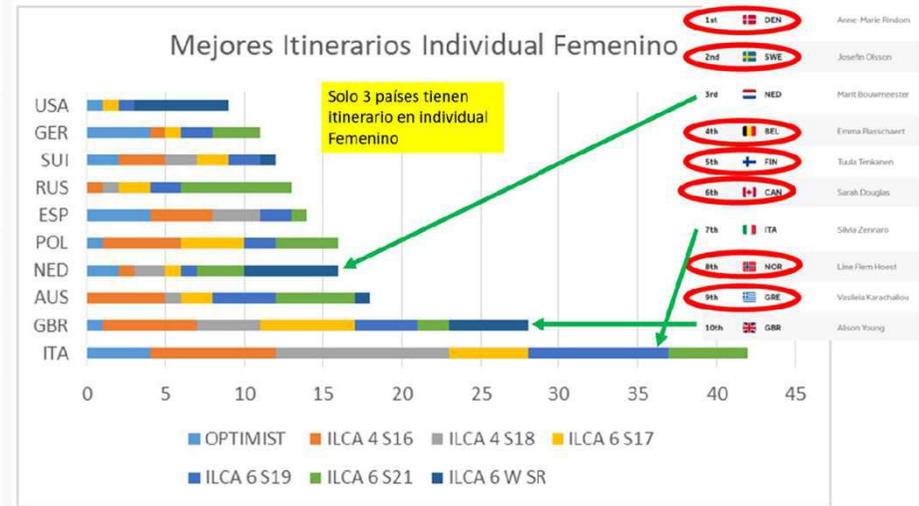
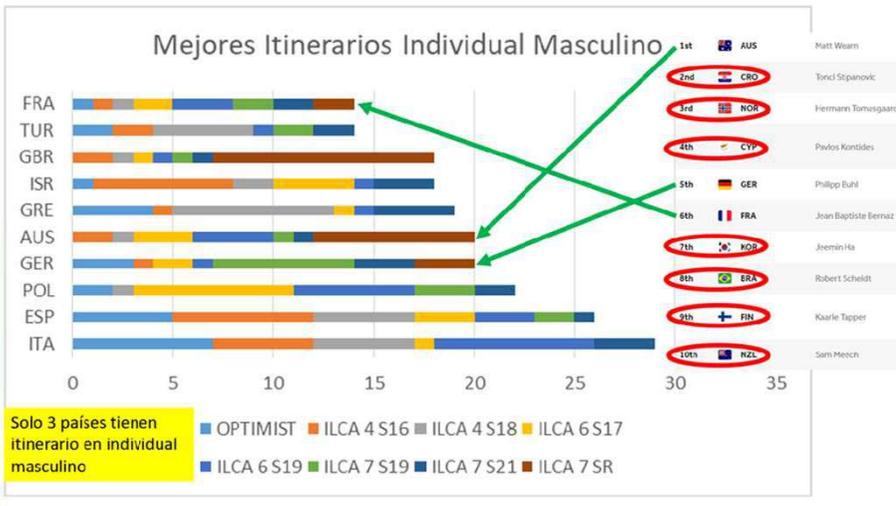
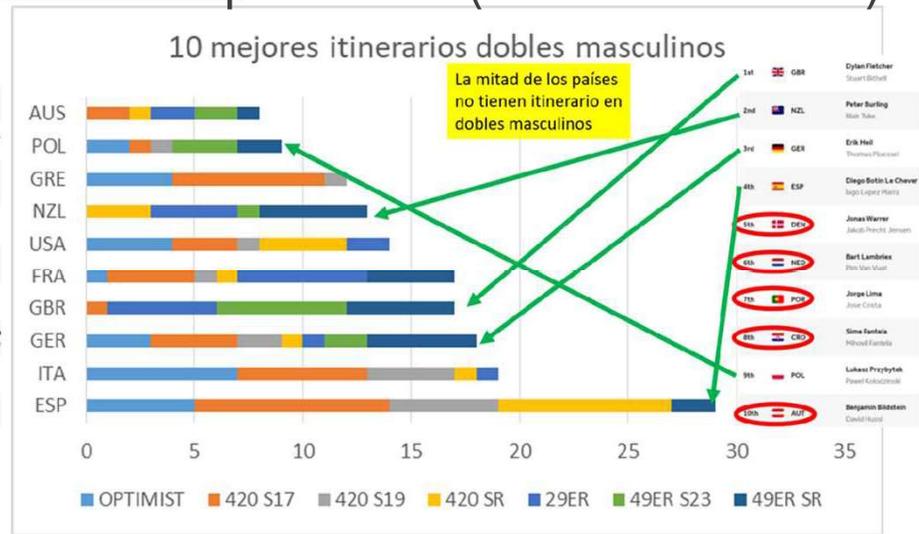
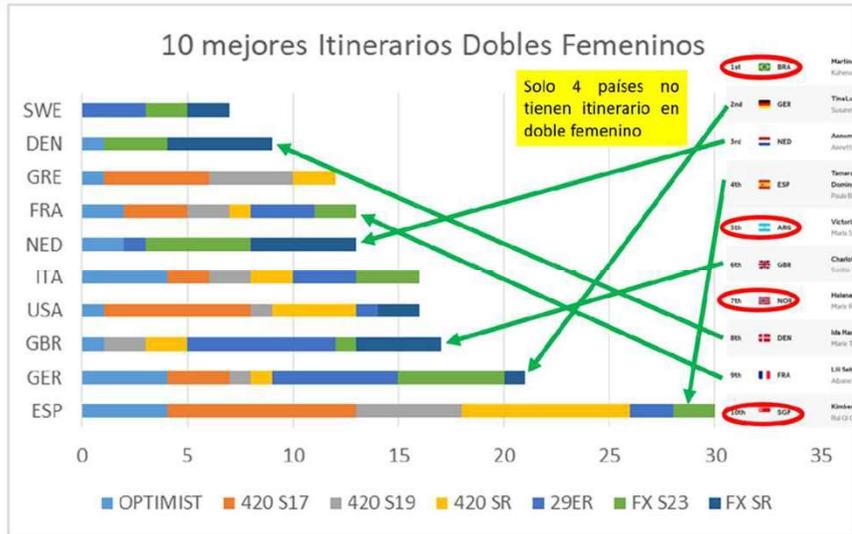
Países		Eventos			
Pais		1	2	3	
1	Gran Bretaña	3	1	1	5
2	Australia	6	0	0	2
3	Países Bajos	8	0	2	3
4	China	1	0	1	2
5	Brasil	1	0	0	1
5	Dinamarca	1	0	0	1
5	Italia	1	0	0	1
8	Francia	10	2	1	3
9	Suecia	0	2	0	2
10	Alemania	4	0	1	3
11	Croacia	0	1	0	1
11	Hungría	0	1	0	1
11	Nueva Zelanda	0	1	0	1
11	Polonia	5	0	1	1
15	España	2	0	2	2
16	Noruega	0	0	1	1

El 50% de los países del medallero no tienen itinerario entre los 10 mejores del mundo



Conclusiones estudio FFII para dirigir estrategia 2028

(2/3) La vela doble necesita itinerario deportivo (vs individual)

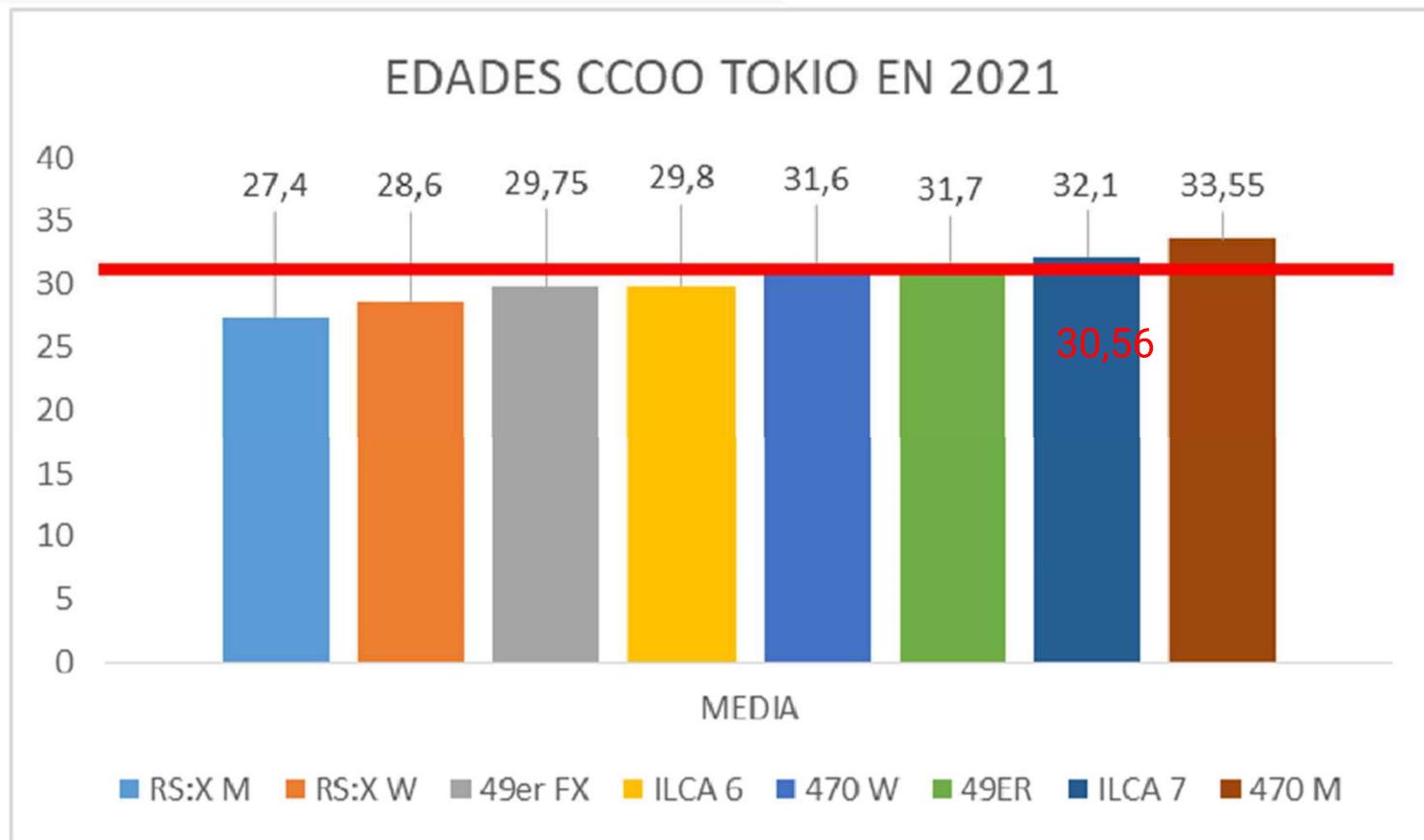


Conclusiones estudio FFII para dirigir estrategia 2028

(3/3) Referencias internacionales en edades CCOO



Previsión
Media 2024:
30,18 años



Equipo Olímpico 2024

Mismo equipo 2020,
más experiencia



Ejes proyecto 2028:

Nuevas clases estratégicas

	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
OPTIMIST	Sub11			Sub13		Sub16																					
ILCA 4						Sub16			*																		
Techno 293				Sub13		Sub15																					
420										Sub17	Sub19																
29er										Sub17	Sub19																
ILCA 6 M										Sub17	S19*																
ILCA 6 W										Sub17	Sub19	Sub21	Pre	Campaña olímpica													
ILCA 7										Sub17	Sub19	Sub21	Pre ccoo	Campaña olímpica													
IQFoil M										Sub17	Sub19	Sub21	Pre ccoo	Campaña olímpica													
IQFOIL W										Sub17	Sub19	Sub21	Campaña olímpica														
49er FX															Sub23	Pre ccoo	Campa. olímpica										
49er															Sub23	Pre ccoo	Campa. olímpica										
470 Mixto															Sub24	Campaña olímpica											
Kite Foil																											
* Podrán contar sus resultados para seguimiento pero no sera clase de tecnificación																											

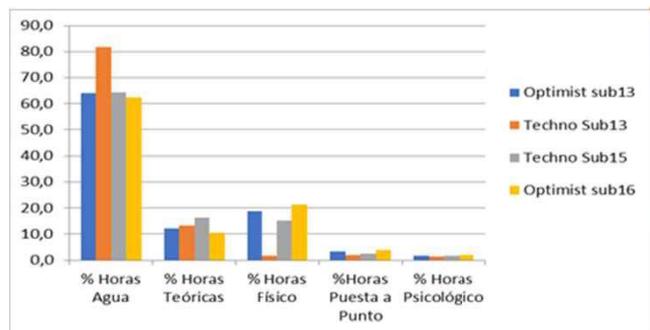


Ejes proyecto 2028:

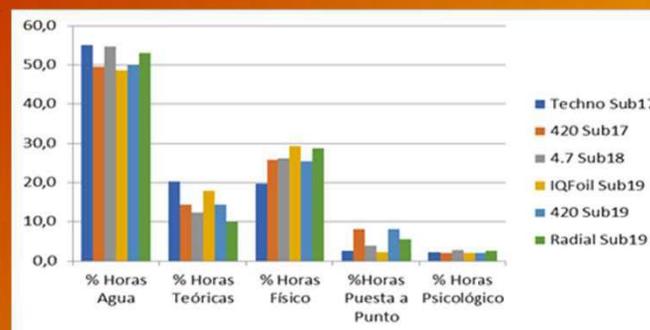
Nueva metodología de entrenamiento RFEV

	Horas Anuales
Techno 293 SUB13 M&W	364
OPTIMIST SUB13 M&W	523
Techno 293 SUB15 M&W	501,6
OPTIMIST SUB16 M&W	663,7
ILCA 4 SUB16 M&W	663,7
ILCA 6 SUB17 M&W	719
420 SUB17 M&W	962,9
IQFoil Sub19 M&W	730,7
ILCA 6 SUB18 M&W	775,7
420 SUB19 M&W	999,5
IQFoil Sub21 M&W	838,3
ILCA 7 SUB21 M	1007
ILCA 6 SUB19 & SUB21 W	1007
49er FX SUB21 M&W	1020
49er SUB21 M	1020
IQFoil Sub23 M&W	1205,8
49er SUB23 M	1020
49er FX SUB23 W	1020
470 SUB21 M&W	1020
ILCA 6 SUB23 W	1205
ILCA 7 SUB23 M	1205
470 MIXED Sub24	1020
LASER RADIAL W	1205
LASER STANDARD M	1205
IQFoil M	1205,8
IQFoil W	1205,8
49er M	1384
49er FX W	1384
470 Mixed	1384
Kite M	1205
Kite W	1205
NACRA 17	1205

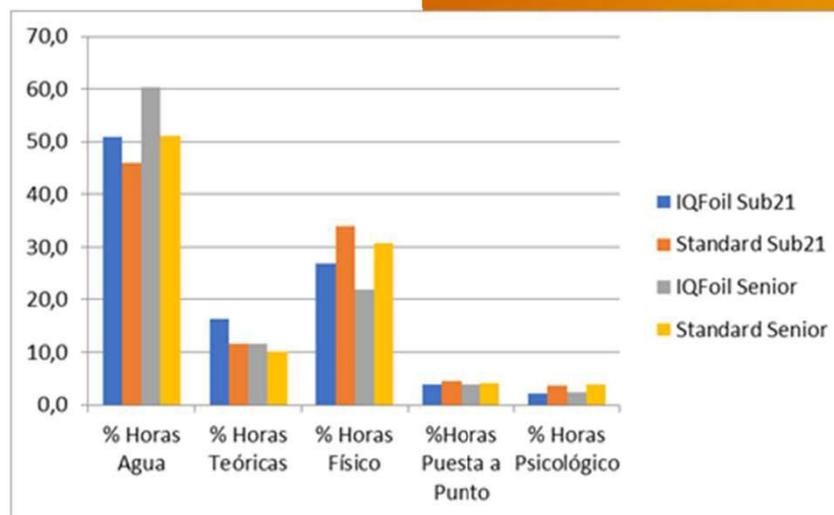
Clases Infantiles



Clases Juveniles



Clases Olímpicas



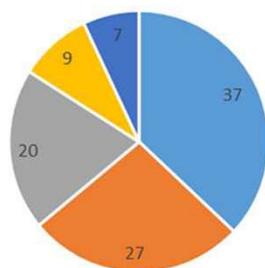
Ejes proyecto 2028:

Equipo Promesa. El relevo al equipo olímpico

Edades Olimpiada 2028	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
ILCA 6 W										Sub17	Sub19	Sub21													
ILCA 7 M										Sub17	Sub19	Sub21	Pre ccoo												
IQFOIL M											Sub19	Sub21	Pre ccoo												
IQFOIL W										Sub17	Sub19	Sub21													
49er FX																									
49er																									
470 MIXTO																									
KITE FOIL																									

Establecer resultados mínimos para estar en esos equipos

%Afecta resultado para el objetivo final CCOO



■ Sub23/Sub25 ■ Sub21/sub23 ■ Sub19 ■ Sub17 ■ Sub16



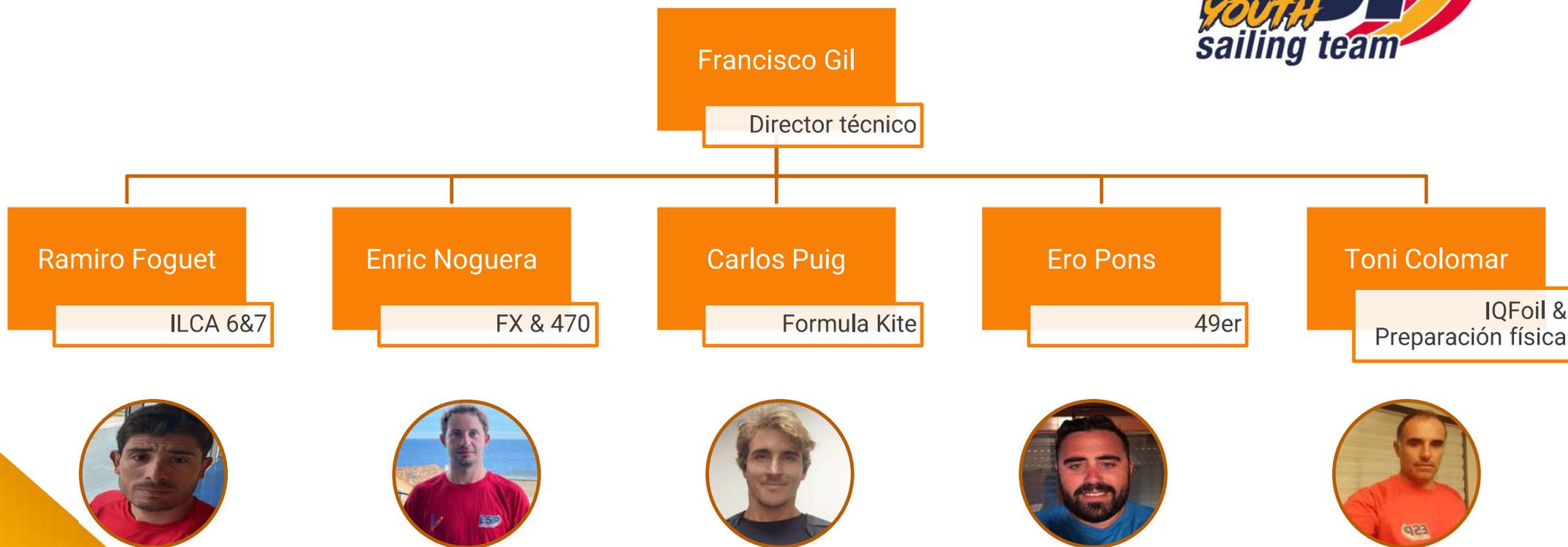
Ejes proyecto 2028:

Organigrama Área Deportiva



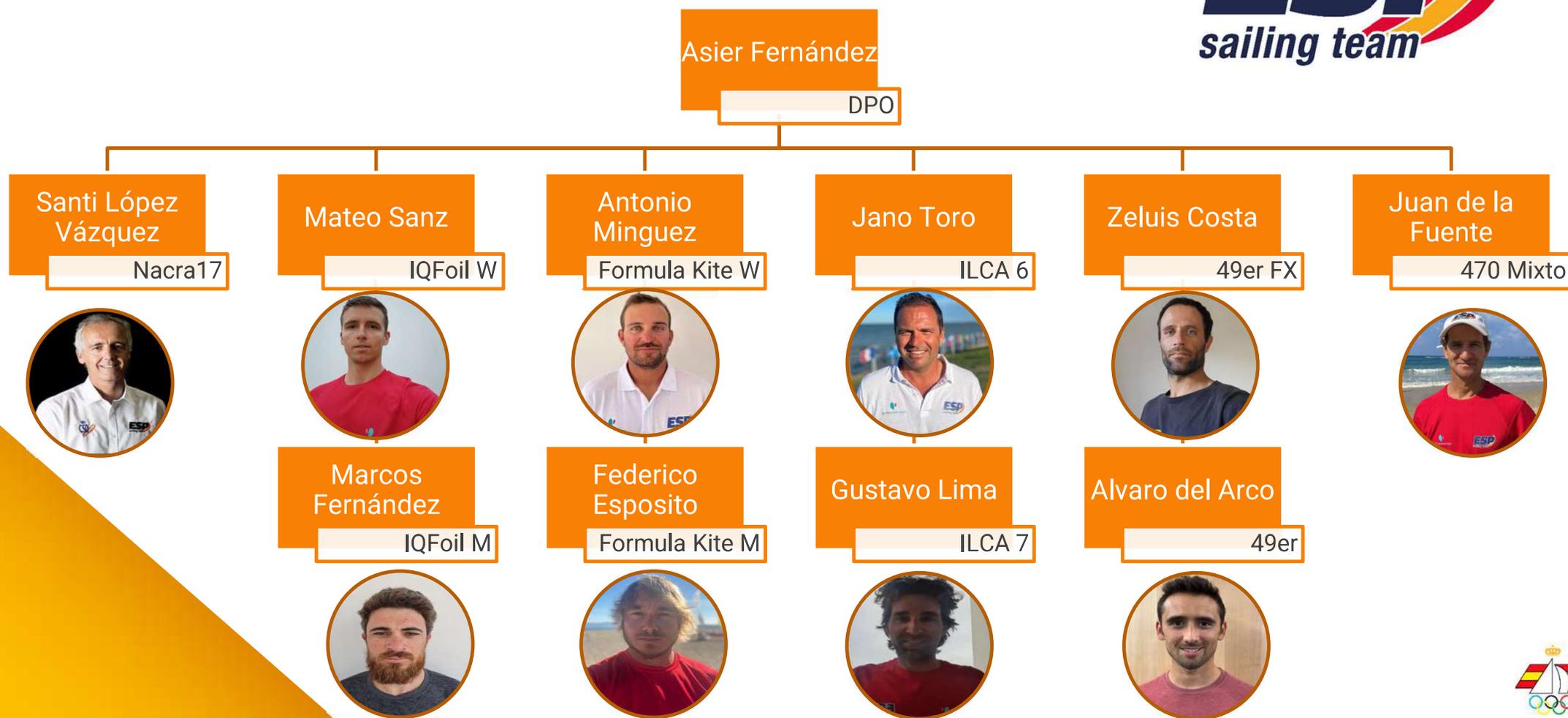
Ejes proyecto 2028:

Organigrama Equipo Promesa (2028/N3)



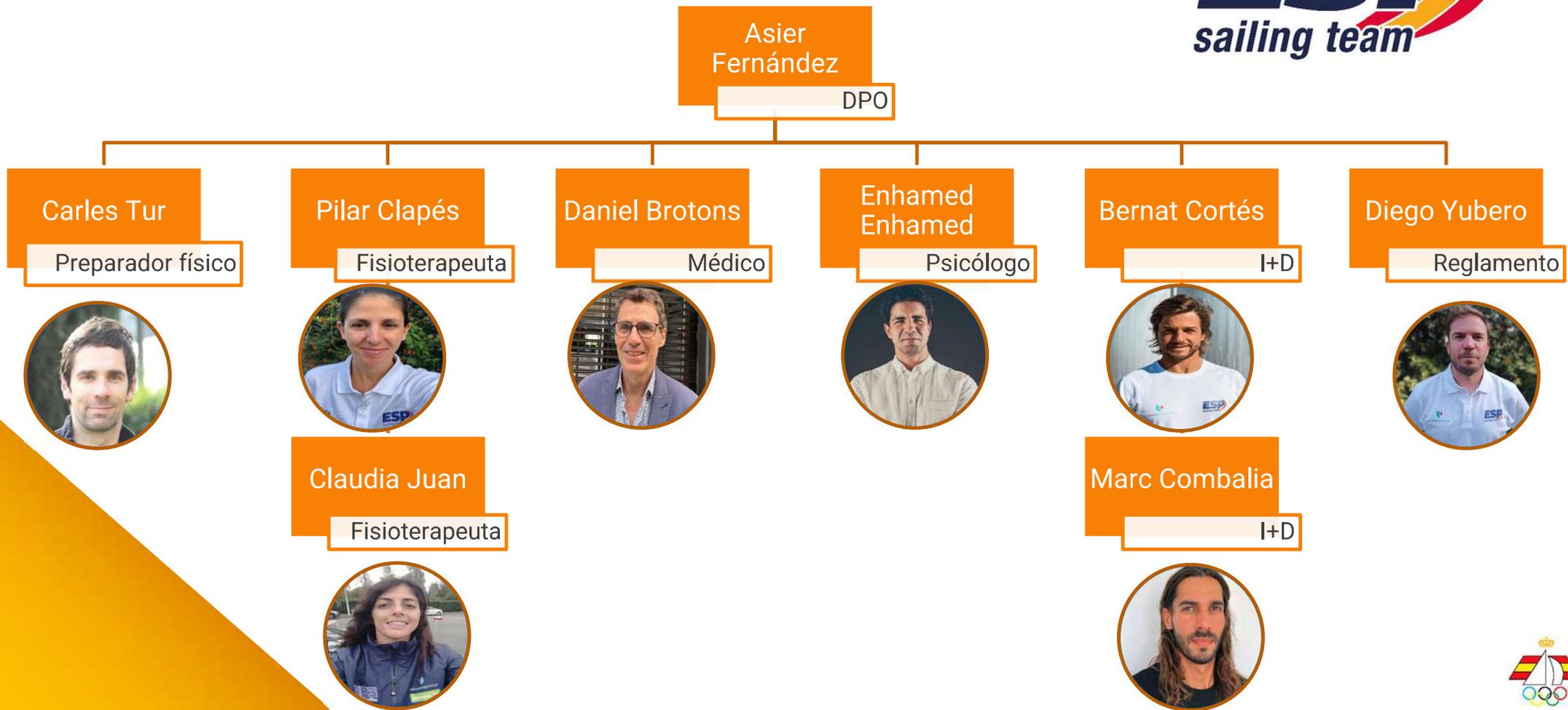
Ejes proyecto 2028:

Organigrama Equipo Olímpico

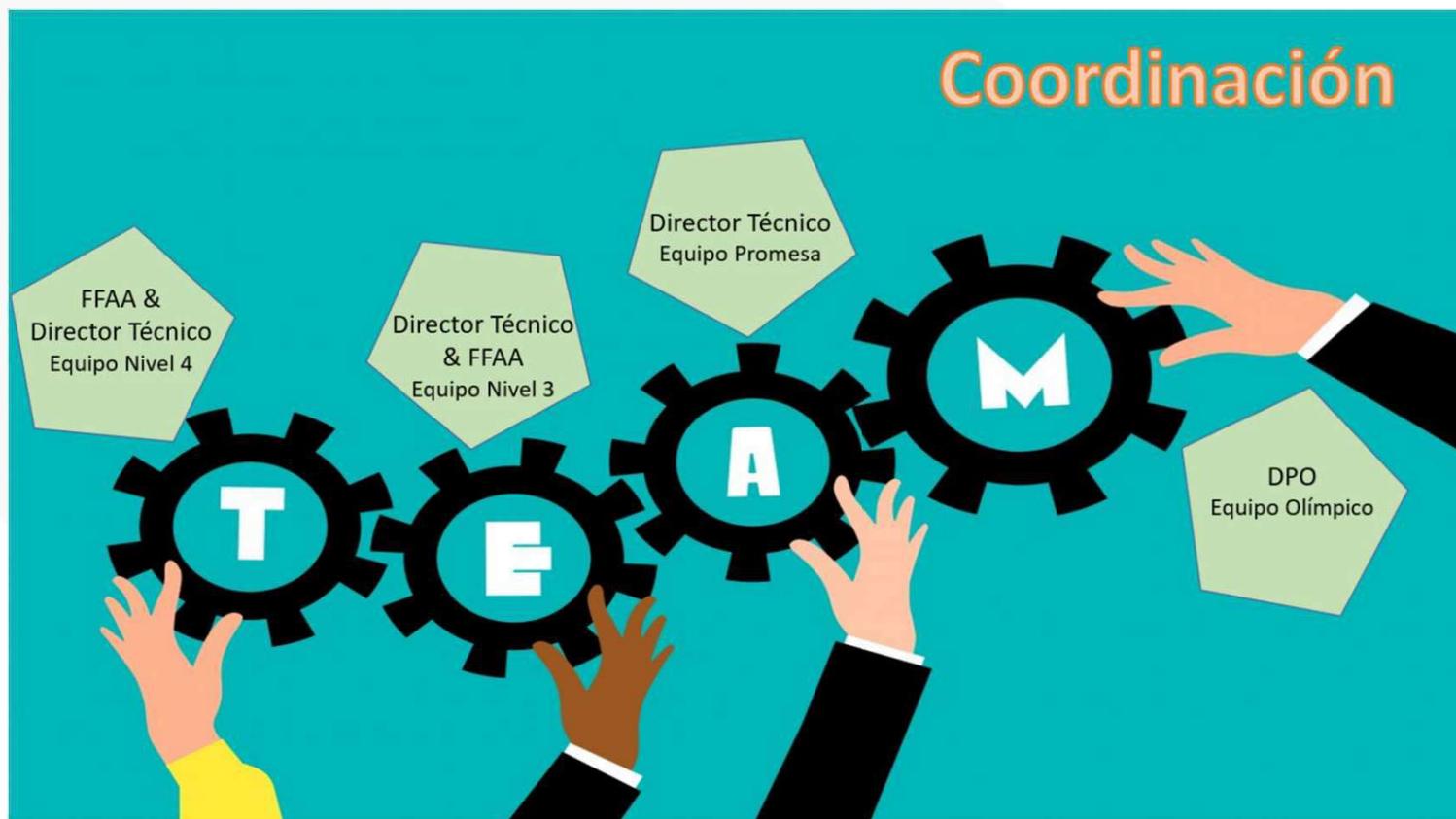


Ejes proyecto 2028:

Organigrama Equipo Multidisciplinar



Un proyecto que debe ser compartido **para llegar al éxito**



Sistema de trabajo conjunto



Marco normativo deportivo

OBJETIVO	EQUIPO ESPAÑOL DE VELA	NORMATIVA	CLASES
París 2024	<p>ESP TEAM</p> <ul style="list-style-type: none"> Grupo EO (Grupos 1 y 2) 	OLÍMPICA	<p>OLÍMPICAS y PREOLÍMPICAS</p> <p>Nacra 17 y Nacra 17 U21 49er - 49er U23 49er FX - 49er Fx U23 ILCA 6 - ILCA 6 U21 ILCA 7 - ILCA 7 U21 IQFOIL M - IQFOIL M U21 IQFOIL W - IQFOIL W U21 Fórmula Kite M - FK M U21 Fórmula Kite M - FK M U21 470 Mixed - 470 Mixed U24 470 U21</p>
Los Ángeles 2028	<p>ESP 2028 TEAM</p> <ul style="list-style-type: none"> Grupo 2028: deportistas de alta proyección en clases olímpicas y deportistas U23. <hr/> <p>NIVEL 3</p> <ul style="list-style-type: none"> Deportistas cuyo objetivo es hacer una futura preparación olímpica. 	<p>PLAN NACIONAL DE TECNIFICACIÓN</p> <hr/> <p>PLAN NACIONAL DE TECNIFICACIÓN</p>	
FORMAR PARTE DEL PNTD NIVEL 3	<p>NIVEL 4</p> <ul style="list-style-type: none"> Equipos de tecnificación de las FFAA Equipos Juveniles U19 	PLAN NACIONAL DE TECNIFICACIÓN	<p>JUVENILES</p> <p>ILCA 6 U19 420 U19 29er U19 49er FX U19 IQFOIL U19 Fórmula Kite U19</p>
FORMAR PARTE DEL PNTD NIVEL 4	<p>NIVEL 5</p> <ul style="list-style-type: none"> Equipos de infantiles Equipos de clubes y equipos autonómicos 	PNTD, FFAA y ENTRENAMIENTOS DE CLASE	<p>INFANTILES</p> <p>Optimist U13 y U16 Techno 293 U13 y U15 IQFOIL U17 y U15 420 U17 ILCA 4 U16</p>



Hoja de ruta anual 22/24

1. Planificación deportiva, recursos y calendarios

- Establecimiento circuitos nacionales
- Desarrollo plataforma de entrenamiento
- Control y eficiencia logística
- Planificaciones, plantillas
- Borrador calendario tipo

2. Proyectos equipo pluridisciplinar

- Acciones i+D+i
- Nutrición
- Preparación física
- reglamento
- medicina del deporte
- Psicología
- Análisis competición

3. Itinerarios deportivos

- Acciones transición a CCOO
- Control antropometrias y cambio clases

4. Formación deportistas (entrenamientos, concentraciones)

- Acciones CCEE
- Acciones CCOO Youth
- Acciones grupo 2028. Acciones grupo N3 (CCOO)

5. Formación técnicos (seminarios)

The image shows a calendar for October 2022 with various events and activities listed for each day. The events are color-coded in red and purple boxes. The calendar interface includes navigation arrows, a search icon, and a user profile icon in the top right corner.

Day	Events
1	Informe eventos internacionales CCOO, Informe eventos internacionales CEE, Informe eventos internacionales FC
2	
3	Preparación física (concentración en casa), Informe general eventos internacionales, Informe preparación CCOO
4	Acción de la preparación física, Plataforma técnica entrenadores 2028
5	Reunión: coordinación y planificación
6	Análisis: condiciones y clima estación, Control carga trabajo (CCO/N3), Informe datos entrenamiento (IA entrenam), PLAN H24
7	Atipología: nuevos futuros, Abierto (por de reunión), Documento tipo cronograma de etapas
8	Tronco certificación, Plataforma global REV, Refuerzo acciones técnicas entrenam
9	
10	
11	
12	Definición planificación planilla de selección pruebas por salidas, Prácticas actuaciones psicológicas e
13	Protocolo acciones REV en competici, Protocolo de acciones físicas en com, Acciones test sobre REV
14	Atipología: nuevos futuros, Comprar e organizar sillas concuras IT, Distribución oferta vertido ITAA
15	
16	Cambio de cultura patrimonial, Pruebas como recompensa en todas l, Programa comunicación específicos, Anuncio de (O del Hielos), 'Café'
17	Informe eventos internacionales CEE
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	



Actuaciones realizadas en 2022 con FFAA

- 1.- Documento de Cambio de Clase
- 2.- Plantilla de planificación por clases y edades
- 3.- 1º test de reglamento online
- 4.- Análisis de Antropometría nacional de todas las clases
- 5.- Pruebas físicas estandarizadas con informe FFAA
- 6.- Informes individuales de los regatistas 2028 y N3 (clases olímpicas)
- 7.- Seminarios de Formación de entrenadores nacionales y por clases
- 8.- Estadísticas equipos nacionales y participación eventos nacionales e internacionales
- 9.- Charla Nutrición
- 10.- Nueva web de reservas logísticas y alojamiento CEAR
- 11.- Reglamento de Competiciones
- 12.- PNTD
- 13.- Concentraciones N4 (clases estratégicas juveniles)
- 14.- Charlas específicas en seminarios FFAA



Seminarios de entrenadores

Febrero 22



Concentración clases dobles
Noviembre 2022

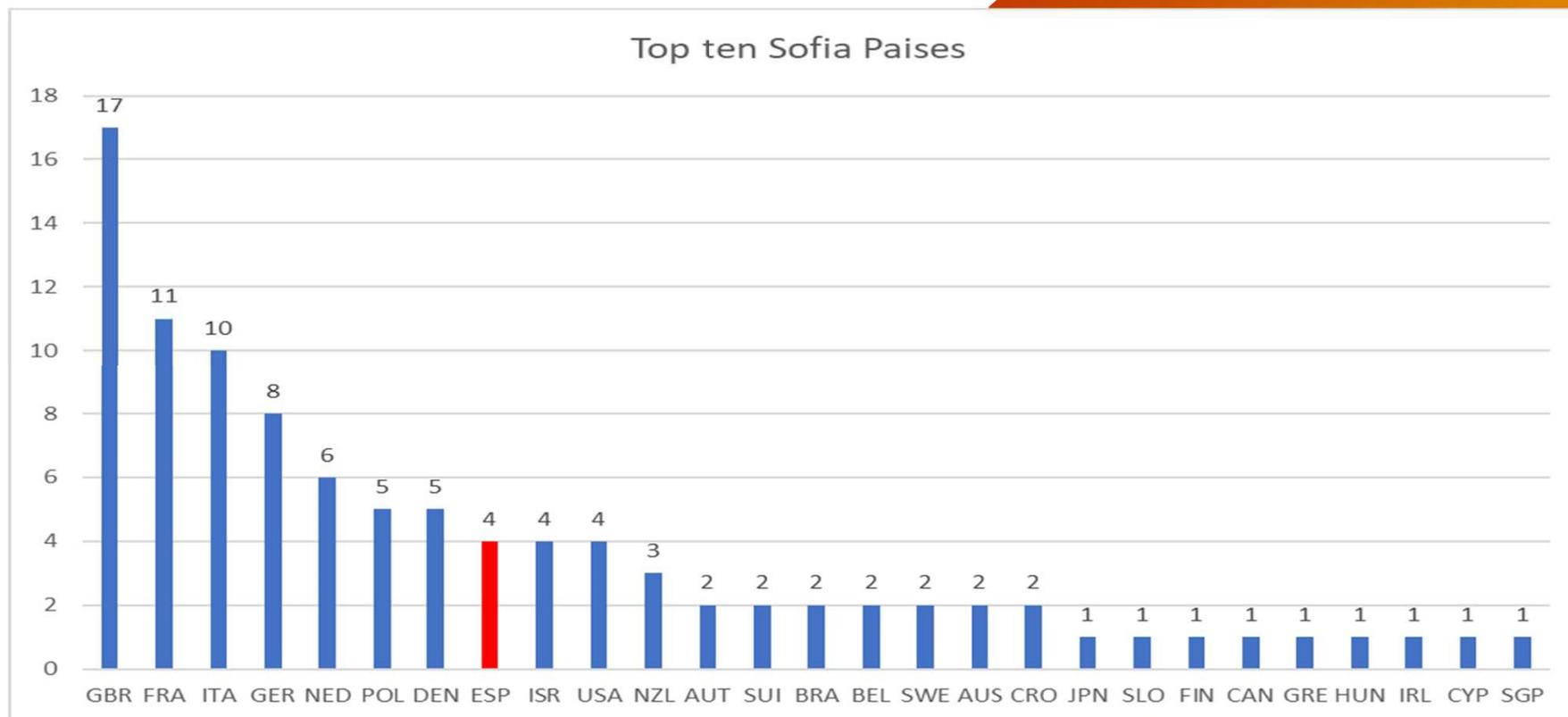
Proyecto A2

Nuestro particular
"First dates" 🤝



Evolución hasta la fecha

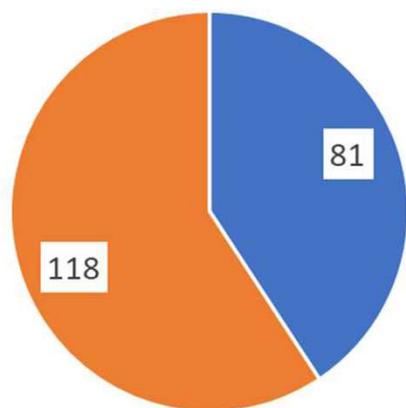
Resultados en CCOO (1/5)



Evolución hasta la fecha

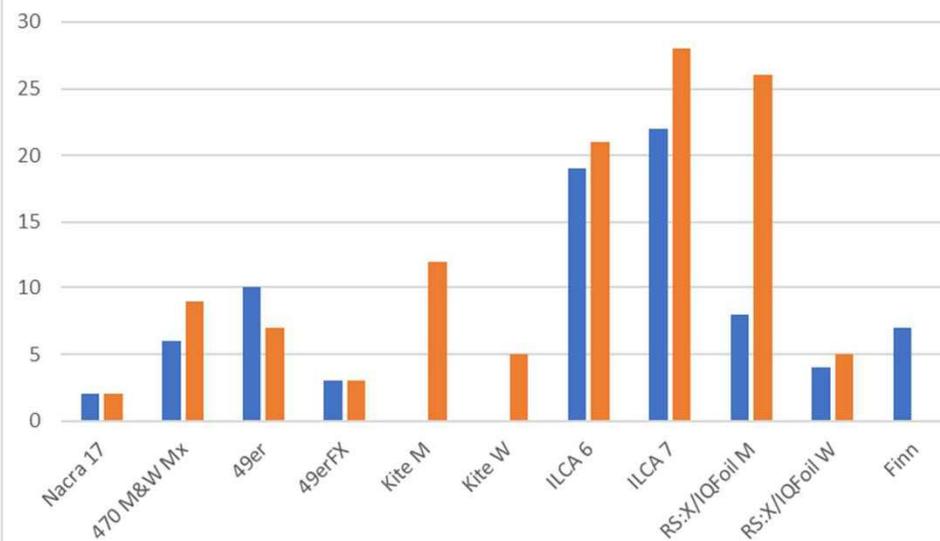
Participación en CCOO (2/5)

Participación total de barcos ESP Sofia
Aumento del 45%



■ Sofia 2019 ■ Sofia 2022

Participación ESP Sofia

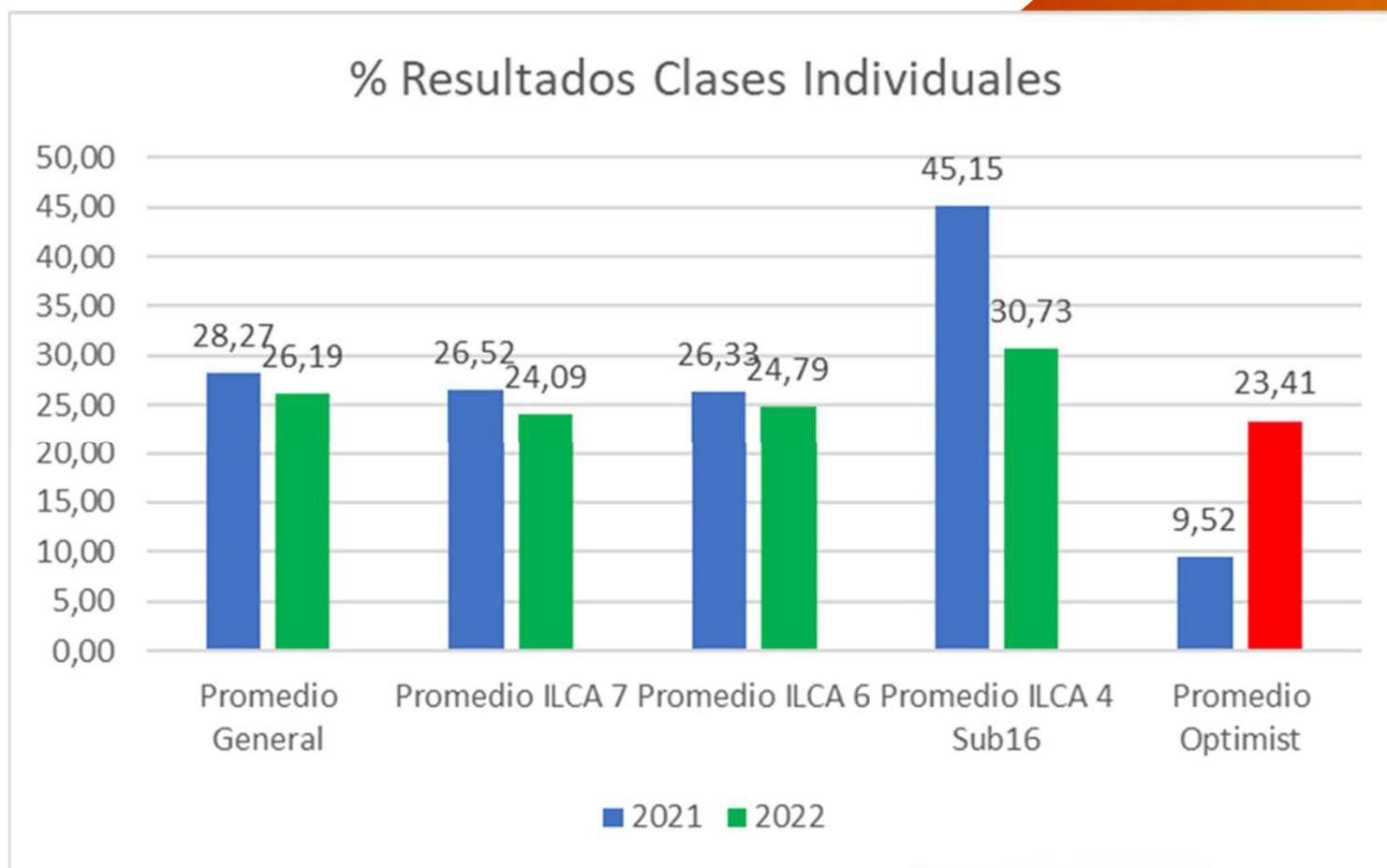


■ Sofia 2019 ■ Sofia 2022



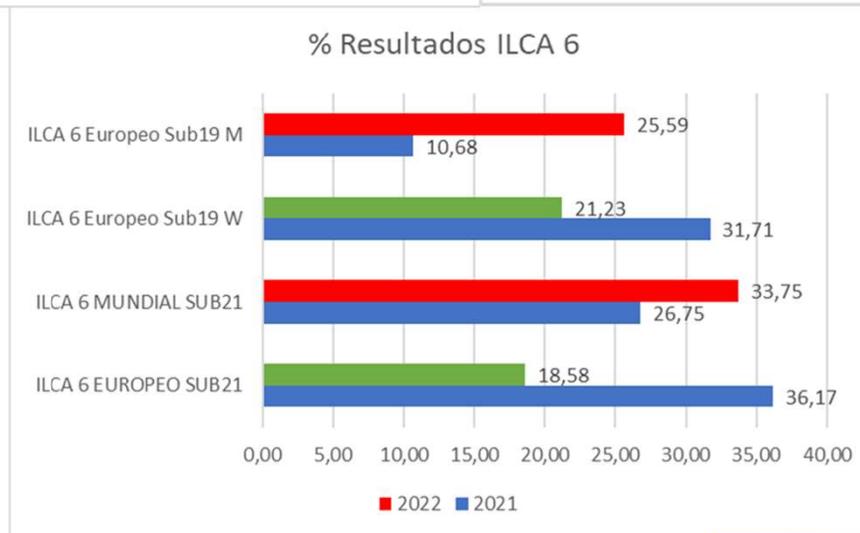
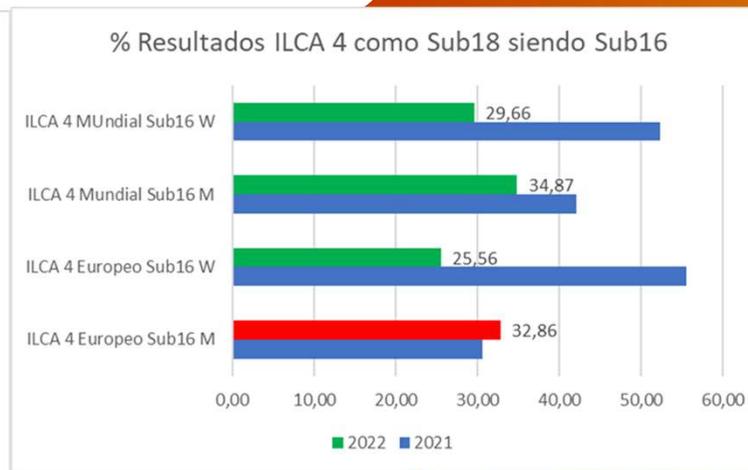
Evolución hasta la fecha

Resultados equipos nacionales por itinerario (3/5)



Evolución hasta la fecha

Resultados equipos nacionales por clase (4/5)



Evolución hasta la fecha

Resultados equipo 2028 en Mundiales o Europeos (5/5)

CLASE **49er**.- 4 tripulación top ten Sub23 (2º, 5º, 6º y 10º puesto)

CLASE **49erFX**.- 2 tripulaciones top ten Sub23 (7º y 8º puesto)

CLASE **ILCA 7**.- 1 tripulante top ten Sub21 (6º puesto)

CLASE **ILCA 6**.- 4 tripulantes top ten (3º, 5º, 8º y 10º puesto)

CLASE **IQFOIL M**.- mejor puesto Sub21 11º (pendiente mundial)

CLASE **IQFOIL W**.- 1 tripulante top ten Sub21 (6º Puesto)

CLASE **FORMULA KITE M**.- Mejor puesto Sub21 13º

CLASE **FORMULA KITE W**.-

470 MIXTO.- 3 tripulaciones top ten Sub24 (dos 9º y 10º puesto)

NACRA 17 MIXTO.- 1 tripulación top ten Sub23 (3º puesto)

