

# Curso

## Supervivencia, Seguridad Marítima y Primeros Auxilios



**GRATUITO**  
**PARA INSCRITOS**  
**200 MILLAS A2**  
**2026**

**6, 7 y 8**  
**de febrero**  
**2026**



**World Sailing**  
**OFFSHORE SPECIAL**  
**REGULATIONS**





De acuerdo con las normas existentes, todos los participantes en la Regatas de Altura, Solitarios y A2 que se celebren en España han de poseer, con carácter obligatorio, la titulación de Salvamento y Socorrismo establecida por la WS en su reglamento OSR, mediante un certificado de la Federación Internacional, que en nuestro país expedirá la RFEV, como Autoridad Nacional. Para ello, será preciso que los titulares acrediten los necesarios conocimientos sobre seguridad marítima, tras obtener la calificación de aptos en los cursos que a tal efecto se impartan por toda la geografía nacional, con la colaboración de las Federaciones Autonómicas.

## Lugar de celebración

Aula de Formación del CN Altea

## Fechas

Días 6, 7 y 8 de febrero 2026

El curso estará subvencionado por el CN Altea para uno de los dos tripulantes de cada embarcación que participe en la 40 edición de la Regata de Invierno 200 millas a2.

La Preinscripción y el pago de inscripción de la regata 200 millas a2 deberá estar realizado antes del comienzo del Curso.

Los participantes en la regata 200 millas a2 tendrán prioridad para realizar el curso respecto a los inscritos que no participen en la regata.

Se dará prioridad a las embarcaciones en las que ninguno de los dos miembros tengan el curso realizado.

Los cursos están abiertos a regatistas que no participan en las 200 millas a2, el coste por la realización de curso por alumno es de 250€.

El número máximo de alumnos por curso será de 20 personas.



**Profesorado especializado:**  
Nacho Ortí Roig

## Programa del curso

### **Viernes** **CURSO PRIMEROS AUXILIOS**

9:00- 9:30  
Introducción y presentación  
9:30- 12:00  
Teoría  
12:00-14:00  
Prácticas  
14:00-15:00  
Comida  
15:00-16:30  
Teoría y aclaración de dudas  
16:30-17:00  
EXAMEN

### **Sábado** **CURSO SUPERVIVENCIA**

9:00-9:30  
Introducción y presentación  
9:30- 12:00  
Teoría  
12:00-14:00  
Prácticas extinción de incendios,  
pirotecnia.  
14:00-15:00  
Comida  
15:00-17:00  
Teoría y prácticas  
radiocomunicaciones

### **Domingo** **CURSO SUPERVIVENCIA**

9:00- 11:30  
Teoría  
11:30- 14:00  
Prácticas equipo de seguridad,  
equipamiento personal  
y balsas salvavidas,  
abandono del buque\*  
14:00-15:00  
Comida  
15:00-16:30  
Teoría y aclaración de dudas  
16:30-17:00

*\*Prácticas en el agua. Dentro del traje de supervivencia hay que ir vestido (sin calzado). Esta muda se mojará, por lo que hay que traer muda de recambio y lo necesario para ducharse. Se recomienda llevar ropa cómoda para llevar dentro del traje.*